

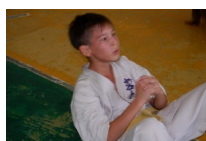
С 17 июля по 22 июля 2015 г. в г. Лагань, прошли традиционные Летние Учебно-тренировочные сборы.



Режим дня включал 3 тренировки в день. Подъем в 5-30, 6-00 – утренняя зарядка, 11-00 – кихон и



Участники сборов не только приобрели новые навыки, но и смогли укрепить свои навыки и навыки срездоров.



Летний лагерь кю-тестом на пояса и праздничным концертом!



ОСС!